

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT




**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



**Produits locaux**

\* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs

- Bazouges du Désert (35)

\* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères

\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



1 Laitage BIO vous est proposé 1 fois par semaine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 55ALDM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de  
pommes de terre  
au thon

Saucisson à l'ail

Salade de  
pommes de terre,  
maïs et fromage

Carottes râpées



Céleri aux  
pommes



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de porc

Boulettes de  
bœuf à la tomate

Quiche au thon

Poulet rôti

Filet de merlu  
pané

Julienne de  
légumes

Semoule

Salade verte



Pommes rissolées

Gratin de chou-  
fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Compote et  
biscuits

Fruit frais



Far breton



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



1 Laitage BIO vous est proposé 1 fois par semaine



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

\* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs

- Bazouges du Désert (35)

\* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères

\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 55ALDM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou râpé et dés  
de fromage au  
curry



Mousse de foie

Taboulé

Macédoine de  
légumes

Crêpe au fromage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Nuggets de  
poulet

Bœuf façon thaï

Poulet rôti

Saucisse grillée

Filet de lieu sauce  
aux crustacés

Purée

Mélange  
campagnard

Mélange du chef

Lentilles

Boulgour aux  
petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Flan pâtissier

Entremets au  
chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



1 Laitage BIO vous est proposé 1 fois par semaine



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- \* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
- \* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- \* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 55ALDM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de jambon et maïs

Carottes râpées vinaigrette



Pamplemousse



Betteraves vinaigrette

Émincé bicolore



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau

Rôti de porc

Paupiette de veau aux raisins

Bœuf bourguignon

Filet de poisson pané

Haricots verts

Pommes rissolées

Purée

Poêlée du chef

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais




Mousse au chocolat

Chou à la crème

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **1 Laitage BIO vous est proposé 1 fois par semaine**

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)  
\* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères  
\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 55ALDM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Riz au surimi et  
poivrons

Chou chinois au  
jambon et à  
l'emmental:  
salade croquante



Rillettes et  
cornichons

Céleri aux  
pommes



Taboulé

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Émincé de poulet  
aux champignons

Pâtes à la  
bolognaise

Jambalaya

Jambon braisé

Poisson du jour

Petits pois

Riz

Haricots blancs

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais



Semoule au lait

Compote de  
pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



1 Laitage BIO vous est proposé 1 fois par semaine



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

\* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs

- Bazouges du Désert (35)

\* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères

\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 55ALDM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Friand au  
fromage

Endives, jambon  
et œuf



Betteraves  
vinaigrette

Concombre  
bulgare

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de volaille  
au lait de coco

Saucisse grillée

Steak haché

Couscous de  
poulet

Poisson aux petits  
légumes

Purée

Haricots verts

Farfalles

Semoule /  
Légumes du  
couscous

Pommes vapeur /  
Épinards à la  
crème

PRODUIT LAITIER

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

Fromage ou  
Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Compote de  
pommes

Fruit frais



Brownie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



1 Laitage BIO vous est proposé 1 fois par semaine



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

\* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs

- Bazouges du Désert (35)

\* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères

\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 55ALDM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !