

# Café des aidants

Lundi 5 novembre 2018

de 14 h 30 à 16 h 30

**Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie ?**

*Venez partager un moment pour :*

*échanger, vous ressourcer, vous informer, vous sentir soutenu...*



- ▶ Libres échanges autour d'un thème
- ▶ Transport accompagné sur demande
- ▶ Animation gratuite par deux professionnelles du CLIC

Un lundi par mois  
de 14h30 à 16h30

Renseignements  
auprès  
du **CLIC**  
Haute Bretagne

**02 99 98 60 23**

au Restaurant  
le Relais du Couesnon  
5, rue de l'Eglise  
**St Marc sur Couesnon**

